

Band plan: 144.000 - 146.000 MHz

Frekvencija (MHz)	Najveća širina pojasa -6dB	Vrsta emisije	Uporaba
144.000 144.035	500 Hz	CW	EME isključivo
144.035 144.135	500 Hz	CW	144.050 CW pozivna frekvencija 144.100 Slučajni MS
144.135 144.150	500 Hz	CW, MGM	144.138 PSK31 središte aktivnosti 144.140 - 144.150 FAI i EME
144.150 144.165	2700 Hz	CW, SSB, MGM	144.150 - 144.160 FAI i EME
144.165 144.360	2700 Hz	CW, SSB	144.195 - 144.205 Slučajni MS SSB 144.300 SSB pozivna frekvencija
144.360 144.399	2700 Hz	CW, SSB, MGM	144.370 FSK441 slučajni poziv
144.400 144.490	500 Hz	CW, MGM	Radijski farovi isključivo
144.490 144.500			Zaštitni pojas
144.500 144.794	20 kHz	Sve vrste emisija	144.500 SSTV pozivna frekvencija 144.525 SSB povratni poziv za ATV veze 144.600 RTTY pozivna frekvencija 144.630 - 144.660 Linearni transponderi - izlaz 144.660 - 144.690 Linearni transponderi - ulaz 144.700 FAX pozivna frekvencija 144.750 SSB povratni poziv i pozivna frekvencija za ATV veze
144.794 144.994	12 kHz	MGM	144.800 APRS
144.994 145.194	12 kHz	FM	Radijski repetitori - ulazni pojas isključivo, kanalni razmak 12,5kHz, vrsta modulacije 12K0F3E

Frekvencija (MHz)	Najveća širina pojasa (-6dB)	Vrsta emisije	Uporaba
145.194 145.206	12 kHz	FM	Svemirske veze
145.206 145.594	12 kHz	FM	145.300 RTTY lokalno 145.500 Pozivna frekvencija za pokretne veze
145.594 145.794	12 kHz	FM	Radijski repetitori - izlazni pojas isključivo, kanalni razmak 12,5kHz, vrsta modulacije 12K0F3E
145.794 145.806	12 kHz	FM	Svemirske veze
145.806 146.000	12 kHz	Sve vrste emisija	Satelitske veze - isključivo

OPASKA: MGM - Machine Generated Mode